

Izveštaji/ Reports



**SVETSKI KONGRES OSTEOPOROZE,
OSTEOARTROZE I MUSKULOSKELETNIH
BOLESTI**

26. - 29. mart 2015. Milano, Italija.

Correspondence to:

Prim.mr sc.med.dr **Jelena Zvekić-Svorcan**

Medicinski fakultet, Univerzitet u
Novom Sadu
Specijalna bolnica za reumatske bolesti
Novi Sad, Srbija
E-mail: zvekić.svorcan@gmail.com
Tel: +381 64 9512190

Jelena Zvekić-Svorcan

Specijalna bolnica za reumatske bolesti Novi Sad, Medicinski fakultet,
Univerzitet u Novom Sadu, Srbija

Kongres se održava u saradnji dve organizacije ESCEO (The European Society for Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis and Osteoarthritis) i IOF (The International Osteoporosis Foundation). ESCEO je evropska neprofitna organizacija čija je uloga u povezivanju lekara kliničara koji se bave izučavanjem i lečenjem bolesti kostiju, zglobova i mišićnih oboljenja sa farmaceutskim industrijama i kreatorima zdravstvene politike. Cilj ove organizacije je da obezbedi lekarima kliničarima najnovije kliničke i ekonomske informacije da bi mogli da što bolje organizuju svoju svakodnevnu praksu. Uloga IOF organizacije je da motiviše ljude za očuvanje i unapređenje muskuloskeletnog zdravlja, da podstiče obuku i obrazovanje lekara, da promoviše medicinske inovacije i da održava kontakte sa institucijama ili društvima koji imaju slične ciljeve.

WCO-IOF-ESCEO kongres je ove godine održan u Milanu sa preko 4500 učesnika i predstavlja najveći edukativni događaj u oblasti osteoporoze, osteoartroze i muskuloskeletnih bolesti koji je sakupio renomirane stručnjake iz celog sveta kako bi se upoznali sa najnovijim kliničkim i naučnim dostignućima u cilju preventivne i sve boljeg lečenja ovih bolesti.

Kongres je bio posećen od strane kliničara fizijatara, reumatologa, ortopeda, endokrinologa kako iz naše zemlje, tako iz celog sveta, a održan je u Fiera Milano, najnovijem i najvećem kongresnom centru u Italiji. Svečana ceremonija otvaranja ovog kongresa je održana u Fondazione Stelline gde je sve pristne pozdravio Prof.dr John A. Kanis, predsednik IOF organizacije.



*dr Jelena Zvekić-Svorcan (Novi Sad, Srbija)
dr Lidija Muratović (Podgorica, Crna Gora)
dr Renata Bergam-Grandis (Risan, Crna Gora)*



dr Jelena Vasić (Beograd, Srbija)



*dr Sofija Subim-Teodosijević (Zrenjanin, Srbija)
dr Tanja Janković (Novi Sad, Srbija)*

WCO-IOF-ESCEO kongres je bio organizovan u vidu 8 plenarnih predavanja, 50 usmenih saopštenja izabranih iz sažetaka, zatim 18 usmenih prezentacija izabranih od radova koji su poslani kao poster prezentacije, 12 ekspertske sesije, 16 specijalnih sesija od kliničkog značaja, 9 sponzoriranih satelitskih simpozijuma i 768 poster prezentacija što je sve objavljeno u suplementu renomiranog časopisa *Osteoporosis International with other metabolic bone diseases*

(<http://www.wco-iof-esceo.org/sites/ecceo15/pdfs/wco15-abstractbook.pdf>).

Iz ovog časopisa je izdvojen rad Zvekić-Svorčan J, Branković S, Pilipović N, Vasić J, Filipović K, Janković T, Subin-Teodosijević S. *Occurrence of vertebral fractures in glucocorticoid-induced osteoporosis*. - koji je nakon intervjua sa jednim od autora objavljen u časopisu *Annals of Long-Term Care*.

<http://www.annalsoflongtermcare.com/article/patients-taking-glucocorticoids-more-likely-develop-vertebral-fractures>

Kao i prošle godine na WCO-IOF-ESCEO kongresu, tako i ove godine se akcenat dao na korišćenju TBS (Trabecular Bone Score) koji se u vidu softverskog programa koristi uz standardno osteodenzitometrijsko merenje, a time se procenjuje i trabekularna mikroarhitektonika kosti u cilju diferenciranja onih sa niskim rizikom za prelom. Pošto se FRAX (The Fracture Risk Assessment) alatka smatra zlatnim standardom za procenu rizika za nastanak preloma, na kongresu se dao akcenat na značaju inkorporacije i TBS-a sa zaključkom da TBS ima prediktivnu sposobnost nezavisno od FRAX - a i vrednosti mineralne koštane gustine vrata butne kosti. Ovim se povećava preciznost u predviđanju preloma kod pojedinca.

U toku kongresa je promovisana kampanja Capture the Fracture® koju je pokrenula IOF organizacija u cilju prevencije sekundarnog preloma. Ceo model predstavlja brigu o pacijentu sa čelu sa koordinatorom (često medicinskom sestrom) što osigurava da će svi pacijenti proći kroz odgovarajući program gde će biti testirani, odgovarajuće lečeni i praćeni. Ovim bi se prevenirali prelomi, uštedelo bi se u sistemu zdravstvene zaštite i poboljšao bi se kvalitet života pacijenta.

U pogledu prevencije, lečenja i brige o pacijentima koji boluju od osteoartroze, predstavljena je dugogodišnja studija praćenja (oko 22 godine) u kojoj su analizirane i upoređivane žene sa bolom u kolenu i šakama na terenu osteoartroze istih i žene bez osteoartroze. Žene sa osteoartrozom su imale skoro dva puta veći rizik od ranog ukupnog mortaliteta i preko tri puta veći rizik od kardiovaskularnog mortaliteta što je stavilo akcenat na preventivu i adekvatno lečenje ove bolesti.

IOF organizacija je kao ključne apstrakte predstavila one sa temom sarkopenije u smislu da li su osteoporoza i sarkopenija dva poremećaja ili jedan, zatim pitanje koje se uvek ponavlja na naučnim skupovima i u svakodnevnoj kliničkoj praksi u smislu kako i koliko dugo lečiti pacijente koji boluju od osteoporoze, analiza geometrije kosti, arhitekture i strukture, prevencija i analiza padova i fragilnih preloma kao i najnovije trendove o prevenciji sekundarnog preloma.